

Planning MDA 2011-2012

Aix

Mercredi

	19h30	20h30	21h30	22h30
Europa 46 Avenue Robert Schuman Aix	Salsa Porto Débutant 19h30 - 20h30 Kirt & Julie	Salsa Porto Inter 1 20h30 - 21h30 Kirt & Julie	Salsa Porto Inter 2 21h30 - 22h30 Kirt & Julie	

Salsa Portoricaine

■ Débutant

Formation dispensée à un rythme de 1h/semaine sur 34 semaines de mi-juin à mi-juin pour ceux qui n'ont jamais dansé la Salsa.
Condition : Aucune

■ Intermédiaire 1

Formation dispensée sur 34 semaines à raison de 1h/semaine pour ceux qui ont fait entre 6 mois et 1 an de salsa portoricaine.
Pré-requis : Maîtriser les passes suivantes : Mambo, Cross body, Cross body inside turn, Cross body outside turn, In and out (ou Copa), Tour à droite et à gauche, être capable de faire des enchaînements de 6-8 passes.
Condition : Pratiquer souvent en soirées.

■ Intermédiaire 2

Formation dispensée sur 34 semaines à raison de 1h/semaine. Pour accéder au niveau inter 2, vous devrez être capables d'enchaîner des passes plus ou moins complexes et surtout être en rythme!!! La maîtrise de ces différents éléments vous permettront de passer la sélection du niveau avancé.
Condition: Avoir fait au moins 6 mois en inter 1 chez MDA ou avoir dansé la salsa porto/salsa cubaine depuis au moins 1 an et demi.



Trouvez plus d'informations sur les
cours sur le site:

www.m-d-a.fr